

Ilmuwan AS Selangkah Lagi Ciptakan Obat HIV Suntik

AS melakukan uji coba klinis pre-exposure prophylaxis (PrEP) untuk menekan penularan HIV.

JAKARTA (IM)-Amerika Serikat (AS) saat ini tengah melakukan uji coba klinis terhadap pre-exposure prophylaxis (PrEP) untuk Human Immunodeficiency Virus (HIV). Penelitian ini diharapkan mampu memberikan pilihan lain terkait pencegahan HIV, khususnya mereka yang sering diabaikan, yakni para cisgender dan pengguna narkoba suntik.

Dilansir dari IFL Science, PrEP merupakan suatu terobosan maju dalam melawan HIV. Jika dikonsumsi sesuai resep, obat ini mengurangi risiko tertular HIV melalui hubungan seks sebesar 99 persen, dan melalui suntikan

narkoba sebesar 74 persen.

PrEP umumnya berbentuk pil yang perlu diminum setiap hari untuk mendapatkan perlindungan yang maksimal. Pada tahun 2021, Badan Pengawas Obat dan Makanan Amerika Serikat, yakni Food and Drug Administration (FDA) menyetujui bentuk PrEP suntik yang hanya diberikan setiap dua bulan, namun obat ini belum tersedia di semua tempat.

Kini, jenis PrEP baru yang saat ini sedang dalam uji klinis telah dikembangkan dengan tujuan bahwa suntikan hanya perlu diberikan setiap enam bulan. Sehingga membuatnya

lebih nyaman dan mudah diakses oleh sebagian orang.

Obat ini menggunakan obat yang disebut lenacapavir, yang telah disetujui FDA untuk digunakan pada HIV yang resisten terhadap pengobatan.

Uji coba ini dilakukan di University of California San Diego Antiviral Research Center dengan bantuan partisipan orang-orang cisgender, masyarakat kulit hitam, latin, dan mereka yang saat ini menyuntikkan narkoba, termasuk opioid dan kokain.

Menurut pernyataan dari National Institutes of Health (NIH), populasi ini masing-masing menyumbang 18 persen dan 7 persen dari diagnosis HIV baru di AS. Meskipun sebagian besar penelitian hingga saat ini berfokus pada laki-laki yang berhubungan seks

dengan laki-laki, dalam beberapa tahun terakhir terdapat seruan agar uji coba dan investigasi lebih representatif dari beragam kelompok yang terkena dampak HIV.

Penelitian ini akan dilakukan di berbagai lokasi di Amerika Serikat, dengan mendaftarkan orang-orang yang memenuhi kriteria inklusi dan dapat memperoleh manfaat dari penggunaan PrEP.

Peserta secara acak akan ditugaskan untuk menerima suntikan lenacapavir baru atau formulasi PrEP oral yang telah disetujui untuk digunakan. Para peneliti akan fokus pada keamanan, cara kerja obat di dalam tubuh, dan apakah partisipan mengalami efek samping.

Prospek orang yang baru didiagnosis dengan HIV telah mengalami ke-

majuan yang sangat pesat dalam 50 tahun terakhir. Kesadaran akan praktik seksual yang aman telah membantu banyak orang menghindari infeksi, dan kemajuan dalam pengobatan antiretroviral berarti mengurangi viral load seseorang hingga tidak terdeteksi.

Pengenalan PrEP yang lebih baru memberikan cara lain bagi orang-orang yang berisiko untuk melindungi diri mereka agar tidak terinfeksi.

Perlu waktu lama sebelum melihat hasil apa pun dari uji coba ini. Namun, jika upaya ini berhasil, hal ini dapat menjadi cara yang lebih mudah untuk mencegah infeksi HIV, serta memperkuat pengetahuan ilmiah tentang kelompok orang yang sering diabaikan. ● tom



JAKARTA (IM)-Mie instan merupakan makanan cepat saji yang praktis dan mudah dimasak. Makanan tersebut telah menjadi salah satu pilihan favorit orang di seluruh dunia. Saat ini mie instan tersaji dengan bervariasi macam rasa yang lezat, sehingga membuat mie instan kian digemari banyak orang.

Namun kenyataannya, kebiasaan makan mie instan terlalu sering memiliki dampak negatif pada kesehatan. Hal ini diungkap oleh seorang dokter sekaligus influencer kesehatan, dokter Fajri Addai, melalui akun instagramnya. @dr.fajriaddai.

Terkait hal tersebut dokter Fajri menuliskan beberapa poin penting mengapa harus menghindari konsumsi mie instan terlalu sering. Beberapa diantaranya adalah:

1. Malnutrisi
Mie instan sering kali kaya akan lemak jenuh, sodium, dan kalori tinggi, sementara nutrisi esensial seperti serat, vitamin, dan mineral sering kali rendah. Mengandalkan mie instan sebagai makanan utama dapat menyebabkan defisiensi nutrisi yang berdampak buruk pada kesehatan jangka panjang.

Zat gizi pada mie sebagian besar hanya mengandung karbohidrat, sehingga kurang melengkapi kandungan lain seperti protein, lemak, serat, vitamin dan mineral yang dapat berdampak pada malnutrisi.

2. Tinggi Kalori Menyebabkan Obesitas
Mengonsumsi mie instan secara berlebihan dapat mengakibatkan peningkatan berat badan karena kandungan kalori dan lemak jenuh yang tinggi. Sebuah hidangan yang terdiri dari satu porsi mie instan dan telur biasanya mengandung sekitar 500 kalori.

Sementara itu, menu makanan yang lebih sehat seperti nasi, sayuran, dan ayam atau daging memiliki total kalori

hanya sekitar 400-500 kalori. Ini menunjukkan bahwa pengonsumsi mie instan dalam jumlah yang sama dengan makanan sehat tersebut dapat menyebabkan asupan kalori yang berlebihan.

3. Menyebabkan Sindrom Metabolik

Obesitas adalah faktor risiko utama untuk berbagai penyakit serius seperti diabetes tipe dua, penyakit jantung, dan stroke. Mengonsumsi mie instan secara berlebihan dapat meningkatkan risiko obesitas. Banyak mie instan juga mengandung tambahan gula dan karbohidrat olahan, yang dapat meningkatkan risiko resistensi insulin dan peningkatan kadar gula darah, yang merupakan faktor-faktor terkait dengan sindrom metabolik.

4. Risiko Sakit Jantung Koroner, Stroke, Kerusakan Ginjal Akan Meningkat

Mie instan seringkali tinggi akan kandungan lemak jenuh, sodium, dan kalori tinggi. Konsumsi berlebihan dari bahan-bahan ini dapat meningkatkan risiko terkena penyakit jantung koroner. Sodium yang tinggi dalam mie instan dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, yang merupakan faktor risiko utama untuk penyakit jantung.

Selain itu, lemak jenuh yang tinggi dalam mie instan juga dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat dalam darah, yang dapat menyumbat arteri dan meningkatkan risiko serangan jantung.

Dokter Fajri menyarankan untuk tidak sering mengonsumsi mie instan. Dia mengatakan bahwa singkatnya, boleh makan mie instan tapi jangan terlalu sering apalagi karena kandungan kalori dan lemak jenuh yang tinggi.

Penting untuk mengurangi konsumsi mie instan dan beralih ke makanan yang lebih sehat dan alami untuk menjaga kesehatan tubuh jangka panjang. Jaga pola makan yang seimbang dan beragam untuk mendukung kesehatan tubuh secara keseluruhan. ● tom

SAMBUNGAN

YLKI Bersama Rakyat Tuntut...

Di samping itu, lanjut Tulus, penerapan Tapera juga dianggap tidak sesuai dengan nilai dan harapan masyarakat terhadap kebijakan pemerintah. Sebab, masyarakat beranggapan bahwa persoalan subsidi untuk hunian warga, seharusnya menjadi tanggung jawab pemerintah. Namun, Tapera seolah-olah membuat masyarakat harus menanggung kewajiban pemerintah dalam memberikan subsidi.

"Kontennya itu kalau kita lihat dari berbagai isu yang berkembang dan juga isu-isu yang ditangkap masyarakat. Masyarakat

mengklaim subsidi adalah kebijakan pemerintah atau tanggung jawab pemerintah," kata Tulus.

"Nah kenapa kemudian masyarakat ikut menanggung subsidi. Mestinya subsidi menjadi beban pemerintah, tapi ditransfer kepada masyarakat untuk menanggung subsidi," pungkasnya.

Tak Dipakai untuk IKN

Deputi Komisioner Bidang Pengerahan Dana BP Tapera Sugiyarto menegaskan, perlakuan penerapan Tapera yang sebelumnya hanya berlaku bagi ASN dan pegawai BUMN,

menjadi untuk masyarakat umum, tak ada kaitannya dengan pembangunan IKN.

"Saya kira tidak ada hubungannya sama sekali, menurut kami ya. Tidak ada hubungannya sama sekali antara dana dari peserta dengan pembangunan IKN ini, mohon maaf dari persepsi kami," ujar Sugiyarto dalam Focus Group Discussion (FGD) terkait Tapera, Selasa (11/6).

Sugiyarto mengklaim bahwa simpanan dana peserta yang berasal dari pemotongan gaji setiap bulan, tidak digunakan untuk pembangunan IKN. Dana

tersebut akan tersimpan di masing-masing akun peserta, dan hanya bisa dipakai untuk memberikan manfaat kepada peserta tersebut.

"Karena uang yang berasal dari peserta itu murni digunakan kembali untuk peserta. Jadi katakanlah uang yang dari peserta itu ditaruh di account terpisah dari account-nya dana tapera, dan itu hanya boleh digunakan untuk memberikan manfaat kepada peserta," ungkap Sugiyarto.

Setiap peserta nantinya akan dapat mengecek saldo tabungan mereka melalui aplikasi digital. Dia kemu-

DARI HAL 1

dian menyamakan hal ini dengan program BPJS Ketenagakerjaan, yang setiap pesertanya dapat mengecek saldo atau dana simpanannya.

Diberitakan sebelumnya, Presiden Joko Widodo menerbitkan PP Nomor 21 Tahun 2024 yang mengatur iuran untuk Tapera untuk aparat sipil negara (ASN) hingga pegawai swasta. PP tersebut menyebutkan, besaran simpanan Tapera adalah 3 persen dari gaji atau upah.

Di mana sebanyak 2,5 persen ditanggung pekerja, sedangkan sisanya ditanggung pemberi kerja. ● mar

YouTuber Ria Ricis Diperas Rp300 Juta...

dradi kepada wartawan, Selasa (11/6).

Ade Ary menyebutkan, penyidik menaikkan status perkara ke penyidikan karena menemukan dugaan tindak pidana. Dengan

menaikkan status perkara, penyidik bisa mendalami kasus lebih dalam.

"Setelah menaikkan status, kini penyidik berfokus menemukan siapa sosok yang mengancam

RR (Ricis). Sampai saat ini, diketahui ada dua nomor WhatsApp yang memberikan pesan dengan nada ancaman kepada yang bersangkutan," ujarnya.

Selain itu, berdasarkan

hasil gelar perkara, ancaman penyebaran dokumen pribadi Ricis tak berkaitan dengan foto atau video syur. Hanya saja, Ade Ary belum bisa mengungkapkan dokumen apa yang

bakal disebar pelaku.

"Berdasarkan keterangan korban, ancaman penyebaran dokumen pribadi oleh si pengancam ini bukan berupa foto atau video syur," katanya. ● mar

Bule Kembali Berulah di Bali, Rampas...

menuju arah Bandara Ngurah Rai, hingga menerobos palang tol dan menabrak sejumlah pengguna jalan.

Layaknya film action, Damon Anthony merampas truk bermuatan patung yang dikendarai sopir Rahmawan Adrianto asal Yogyakarta, saat terparkir di wilayah Kerobokan, Badung, Bali. Sebelum merampas truk, bule tersebut

terlebih dulu menganiaya sopir dengan memukul dan menendang korban ke luar dari dalam truk.

Setelah berhasil merampas truk warna kuning berplat AB 8084 BC, pelaku Damon Anthony kemudian memacu truk dengan kecepatan tinggi. Di sepanjang jalan yang dilalui, pelaku beberapa kali menabrak mobil dan

motor pengendara yang melintas.

Panik lantaran dikejar warga maupun aparat, bule itu kemudian nekat menabrak palang tol dan masuk ke area terminal keberangkatan internasional Bandara Ngurah Rai.

Aksi kejar-kejaran ini bahkan terekam sejumlah kamera amatir. Sampai di bandara, pelaku juga men-

abrak portal masuk bandara, sejumlah kendaraan, dan fasilitas lainnya

"Bule tersebut akhirnya dapat ditangkap setelah sempat diamuk massa yang emosi di terminal keberangkatan internasional. Usai diamankan aparat, tersebut digiring menuju Polsek Kkuta Utara, Badung," ujar Kapolsek Kuta Utara, AKP Mmuhammad

Rizky Fernandez, Senin 10 Juni 2024.

Kapolsek menjelaskan, saat ini pihaknya masih terus melakukan pemeriksaan terhadap pelaku. Polisi mengaku kesulitan mendapatkan motif pelaku melakukan aksinya karena selama pemeriksaan pelaku susah diajak berkomunikasi dan berpura-pura linglung. ● osm

Sri Mulyani Beberkan Dilema Rencana...

kenaikan tarif PPN menjadi 12 persen, Sri Mulyani menyerahkannya kepada pemerintahan baru yang akan dipimpin oleh Prabowo Subianto dan Gibran Rakabuming Raka.

"(Kenaikan tarif PPN) 12 persen adalah untuk

tahun depan, kami tentu serahkan kepada pemerintah baru," ucapnya.

Sebagai informasi, dalam dokumen Kerangka Ekonomi Makro dan Pokok-Pokok Kebijakan Fiskal (KEM-PPKF) 2025, yang akan menjadi dasar

arah kebijakan APBN tahun depan, memang tidak disebutkan secara eksplisit, pemerintah akan menaikkan tarif PPN menjadi 12 persen sebagai bagian dari arah kebijakan umum perpajakan 2025.

Meski demikian, dalam

dokumen itu disebutkan, salah satu kebijakan teknis pajak yang akan ditempuh pada tahun depan ialah mengimplementasi kebijakan perpajakan sesuai UU Nomor 7 Tahun 2021 tentang Harmonisasi Peraturan Perpajakan (HPP).

Adapun ketentuan mengenai kenaikan tarif PPN diatur dalam Pasal 7, ayat (1), huruf b UU HPP yang berbunyi, tarif PPN sebesar 12 persen yang mulai berlaku paling lambat pada tanggal 1 Januari 2025. ● mar

700 Ribu Meter Kubik Material Vulkanik...

Material ini bisa berpotensi menjadi ancaman susulan banjir lahar dingin.

"Masih ada sekitar 700 ribu meter kubik material vulkanik pascaerupsi Gunung Marapi," ujar Direktur Pemetaan dan Evaluasi Risiko Bencana BNPB, Udrek, dalam keterangannya, dikutip pada Selasa (11/6).

Ia mengatakan, pemasangan instrumen peringatan dini sangat penting untuk mengantisipasi potensi yang masih akan

terjadi di wilayah terdampak saat ini.

Sistem peringatan dini ini akan mengintegrasikan informasi cuaca, informasi aktivitas gunung api, informasi getaran dan sensor cuaca. Berbagai informasi tersebut akan memberikan rekomendasi kepada pemangku kepentingan untuk kesiapsiagaan maupun langkah mitigasi terhadap potensi dampak bencana.

Udrek bersama tim dan dukungan BPBD

Provinsi Sumbar akan melakukan survei sebagai langkah awal kegiatan pemasangan alat peringatan dini. Pihaknya telah mendapatkan data dan informasi spasial kondisi pasca-bencana lahar dingin. Ia menambahkan, ini akan membantu tim untuk menentukan titik perangkat sebagai bagian dari sistem peringatan dini.

Udrek menekankan jppada aspek masyarakat setempat. Sistem per-

ingatan dini tidak sebatas pada perangkat atau fasilitas teknologi yang digunakan, tetapi juga sosialisasi dan edukasi kepada masyarakat penerima manfaat.

"Hal tersebut bertujuan agar warga paham dan melakukan aksi dini apabila mendengar bunyi sirine peringatan dini. Di samping itu, sosialisasi juga membuat mereka turut merawatnya sehingga keberlanjutan fungsi perangkat dapat terjaga," ujarnya.

Sebelumnya, bencana banjir lahar dingin Gunung Marapi dari data BNPB per 29 Mei 2024 mencatat korban meninggal dunia sebanyak 63 orang dan 10 lain dinyatakan hilang.

Operasi pencarian pun telah dihentikan oleh tim SAR gabungan pada 8 Juni 2024 lalu. Sedangkan total kerusakan pada sektor pemukiman mencapai 503 unit, dengan rincian rusak berat 126, rusak sedang 43 dan rusak ringan 334. ● mei

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM